Lección 13
26 de Marzo de 2011

Asociación con Jesús

Presentado por: *Darold Bigger*
Invitados: *Larry Veverka &Julián Melgosa*

Textos bíblicos: Marcos 1:21-35; Lucas 4:31-42; Mateo 6:14-15; 25:34-46; 26:36-44; Salmo 31:24.

Versículo para Memorizar: *"Permaneced en mi, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí"* (Juan 15:4).

1. **La lección enumera los siguientes componentes para el desarrollo espiritual y la salud mental: la oración, el estudio de la Biblia, la adoración, la práctica del perdón, el servicio a los demás, la esperanza, y la confianza en Dios.**

   - ¿Hay otras cosas que podrías añadir?
   - ¿Hay alguna opción que te parecería más importante que las demás?
   - ¿Cuáles podrían ser los peligros de dejar de lado alguna de ellas en nuestras vidas?

2. **Jesús oraba luego de tener días estresantes.**

   - ¿Cuáles son los paliativos para el estrés más predominantes en nuestra sociedad?
   - Los beneficios de la oración, ¿difieren de las técnicas meditativas de otras religiones?
   - ¿Qué cosas nos distraen más de una actitud de oración activa?

3. **La adoración y la comunidad eclesiástica**

   - La iglesia y la actividad religiosa en comunidad, ¿funciona para las personas extrovertidas pero no para las introvertidas?
   - ¿Todos deberían involucrarse con la iglesia?
   - ¿Qué sucede si tu congregación destila "vibraciones" negativas, por ejemplo, albergando o incentivando espíritu de juicio, culpa, ira, resentimientos?

4. **El servicio**

   - ¿Cuáles son los beneficios de servir a otros?

- ⇨ ¿De qué modo uno se previene de utilizar el servicio como un medio de hacerse de un "boleto" para la salvación?

5. Esperanza y confianza en Dios

- ⇨ Un ejemplo de esperanza es lo que ocurrió con los mineros chilenos que fueron rescatados el año pasado.
- ⇨ ¿Es la esperanza una negación de los problemas actuales o de circunstancias imposibles?
- ⇨ ¿Es la esperanza de la eternidad sólo un escape de lo presente?
- ⇨ Cuando oramos por ayuda, ¿de qué manera contribuye el pedirle a Dios "Sea hecha tu voluntad"?

Traducido de Good Word
Walla Walla University, USA
por Rolando D. Chuquimia ©

© GoodWord - Departamento de Teología – Walla Walla University
RECURSOS ESCUELA SABÁTICA ©

Recursos Escuela Sabática ©